

# *Grow2compete*

## SIQRH – Formação-Ação - 2025

Compete2030-2025-7

Candidatura: até 30 de Outubro



Cofinanciado pela  
União Europeia

## O que é a Formação-Ação?

A **FORMAÇÃO-AÇÃO** é um projeto FINANCIADO pelo COMPETE 2030 destinado ao desenvolvimento das PMEs e que combina de forma inovadora **Consultoria e Formação**.

É **FINANCIADO a 90%**, existindo uma participação da **PME em 10%** que varia entre os 750,00 € e os 1275,00 €, isentos de IVA, e pagos até final do projeto.

É realizado totalmente à **medida das necessidades da PME**

## Objetivos do Programa?

O Programa Formação-Ação, promovido pelo CENTIMFE, tem como principal objetivo qualificar as PME, reforçando a sua competitividade e capacitando-as para a melhoria contínua. Através deste programa, as empresas são preparadas para implementar projetos de mudança organizacional, com vista à otimização dos processos produtivos — ao nível do produto, processo ou serviço — e à melhoria da empregabilidade e da produtividade.

## Metodologia do Programa

A metodologia de formação-ação do Centimfe distingue-se por integrar a formação diretamente no contexto real da empresa, promovendo o envolvimento de toda a organização e não apenas dos formandos. O carácter diferenciador deste programa assenta na combinação de três dimensões workshops/formação em sala (inter ou intra empresas); Formação-on-job e intervenção na empresa, que se complementam entre si, criando uma dinâmica integrada. Esta abordagem potencia, em simultâneo, o desenvolvimento de competências de empresários, gestores e colaboradores, bem como a implementação de melhorias práticas nas empresas.



## Metodologia do Programa

### WORKSHOPS /FORMAÇÃO TEÓRICA – 75h

Nos workshops (formação em sala), os formandos adquirem conhecimentos e partilham experiências em ambiente interempresas/intraempresas;

### FORMAÇÃO ON JOB – 125h

Durante a formação *on job*, os formandos são apoiados, por formadores/consultores, na sua aprendizagem e no desenvolvimento das medidas da ação.

### ACOMPANHAMENTO DA IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES NA EMPRESA

A atividade desenvolvida na empresa (ação na empresa) consiste na implementação de um plano de ação, definido após a realização de um diagnóstico personalizado, e apoia-se nas aprendizagens adquiridas nos workshops e na formação *on job*;

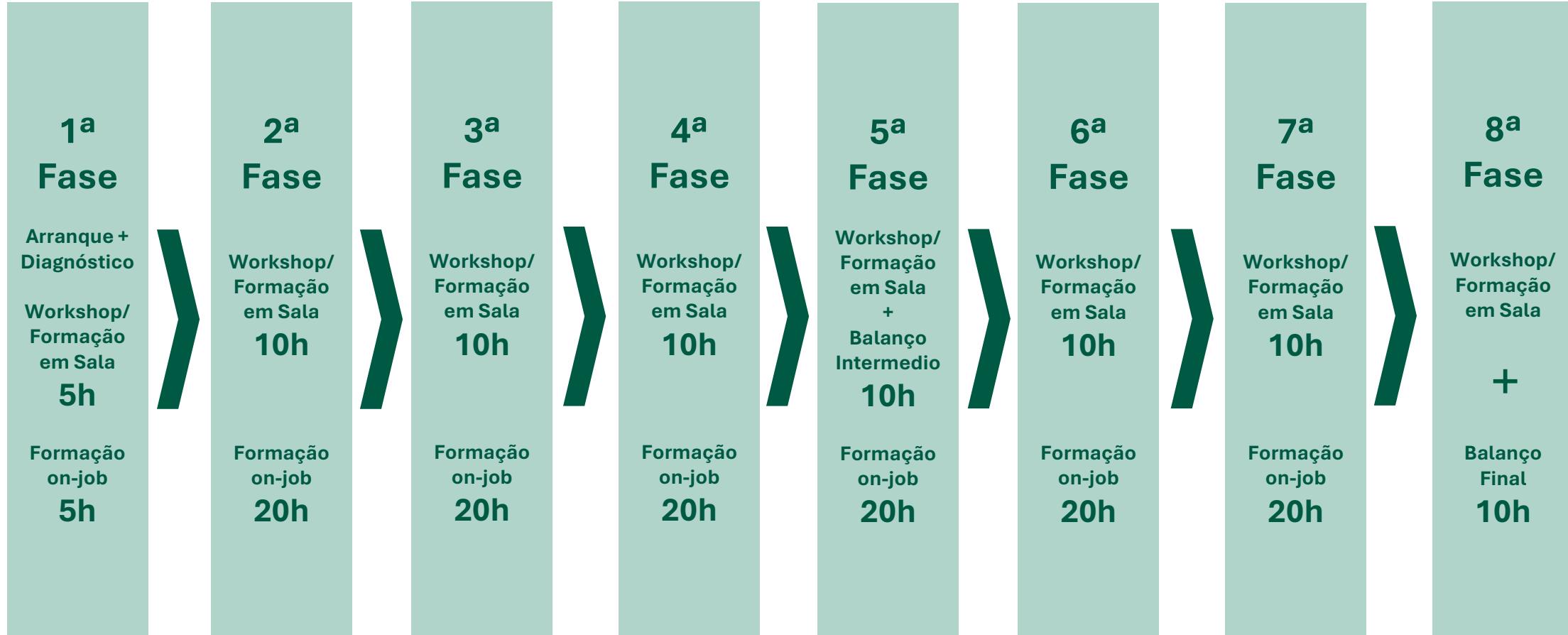


## Duração do Programa:

Cada percurso formativo decorre num período de aproximadamente 6/7 meses, envolvendo as seguintes componentes:

Atividades	Horas	Dias
Workshops (formação em sala)	75h	18 (4h/sessão)
Formação on job - Consultoria	125h	31 (4h/sessão)
Ação na empresa	-----	
<b>TOTAL</b>	<b>200 h</b>	

# Estrutura do Programa?



## Áreas de Intervenção :

### Área 1 – Competências Técnicas e Tecnológicas para Injeção:

Metrologia – Especificações Geométricas;

Eficiência na Injeção industrial;

Inovação nos processos e materiais polímeros;

Inteligência e automatização no processo de injeção;

Ferramentas Lean e Melhoria continua;

Sistema de custeio da produção.

## Áreas de Intervenção :

### Área 2– Competências Técnicas e Tecnológicas para Moldes e Metalomecânica:

Tecnologia dos Moldes e Desenho Técnico Avançado;

Metrologia (Boas Práticas de Medição / Tolerância Geométrica);

Ferramentas Lean e Melhoria Continua (Processo Fabrico e Montagem);

Sistema de custeio da produção.

## Áreas de Intervenção :

### Área 3– Modelos de Produção mais Inovadores e Intensivos em Conhecimento:

Sistemas de Gestão (Normas 9100, IATF 16949, 9001,14001, Outras ACV);

Gestão Integrada de Sistemas (Qualidade, Ambiente, Inovação, Social);

Gestão Financeira e Controlo de Indicadores;

Gestão de Projetos e Oportunidades de Financiamento;

Auditórias internas (qualidade; ambiente, segurança);

Sistemas de Inteligência Artificial e Análise Dados;

Digitalização de Processos Operacionais.

## Áreas de Intervenção :

### Área 4 – Pessoas e Sustentabilidade

Gestão de Pessoas (Comunicação, Bem Estar, Talento);

Multiculturalidade no sector industrial;

Sustentabilidade Ambiental e Economia Circular;

Avaliação do Ciclo de Vida (LCA) e Eficiência de recursos;

Relatório de sustentabilidade (ESG).

## Condições de Participação :

- Ser PME certificada (IAPMEI);
- Registo atualizado no Balcão dos Fundos
- Ter plafond disponível de *minimis*;
- Estar legalmente constituída e licenciada;
- Localização em NUTS II Norte, Centro ou Alentejo;
- Não ser empresa em dificuldade;
- Situação económico-financeira equilibrada;
- Sem salários em atraso;
- Situação tributária e contributiva regularizada;
- Situação regularizada em restituições de fundos europeus;
- Não deter participação em entidades irregulares em fundos;
- Sem impedimentos de acesso a apoios, insolvência ou injunções;

## Documentação Obrigatória:

- Certidão Permanente ou declaração de início de atividade (ENI);
- Certificação PME (IAPMEI);
- Licenciamento da Atividade/ Alvará;
- IES 2024;
- Certidões da situação tributária e contributiva regularizada;
- Declaração de ausência de salários em atraso;
- Acordo de adesão assinado

## Calendário:

Calendário	Data fim aviso	Análise - OI		Data início supervisão	Data proposta decisão AG	Data limite Audiência de interessados	Data comunicação decisão final (c)
		Data Início (a)	Data Fim (b)				
aviso	30/10/2025	31/10/2025	21/01/2026	22/01/2026	11/02/2026	25/02/2026	04/03/2026

- (a) data início da análise - dia útil seguinte à data fim do aviso
- (b) data fim da análise - 60 + 10 dias úteis, com pedido de esclarecimentos
- (c) data de comunicação da decisão final - 10 dias úteis de audiência prévia + 5 dias úteis notificação final



Grow2compete

# Obrigado!

Elisabete Soares | Ana Carreira

[formacao@centimfe.com](mailto:formacao@centimfe.com)



Engineering & Tooling ®  
FROM PORTUGAL

COMPETE  
2030

PORUGAL  
2030



Cofinanciado pela  
União Europeia